

Sportanlage Hegmatten Winter - Trainingsplan - Kunstrasen

Gültig ab Montag, 18. November 2024 bis 16. März 2025

	Block 1 17.30 – 19.00		Block 2 19.00 – 20.30		Block 3 20.30 – 22.00	
Montag	17.30-19.00 Oberi Ca 1/2 Platz	G 1	19.00-20.30 Oberi 1	G 4	20.30-22.00 Oberi R / Etienne	G 1
	17.00-18.30 Oberi Dd/Ea je 1/4 Platz		18.30-20.00 Winterthur Warriors U 16	G 6	20.30-22.00 Winterthur Warriors U 19/NLA	G 5
Dienstag	17.30-19.00 Oberi Da/D7 je 1/4 Platz	G 1	19.00-20.30 Oberi 1	G 2	20.30-22.00 Winterthur Warriors Flag	G 6
	17.30-19.00 Winti Stützpunkt 1/2 Platz	K	19.00-20.30 Oberi B	G 5	20.30-22.00 Winterthur Warriors Flag	G 6
	mit Garderobe					
Mittwoch	16.00-17.30 Div Kifu / 17.30-19.00 Oberi Eb/Dc/Db aufteilen auf 1/2 Platz	G 1	19.00-20.30 Oberi 2	G 4	20.30-22.00 Oberi Senioren 30+	G 3
	17.30-19.00 Winti U11 1/2 Platz	K	19.00-20.30 Oberi R / Etienne (bis 31.01.2024)	G 3	20.30-22.00 Oberi Senioren 40+	G 2
			19.00-20.30 Winterthur Warriors U19 (ab 01.02.2025)	G 6		
Donnerstag	17.30-19.00 Oberi Cb 1/2 Platz	G 1	19.00-20.30 Oberi 1	G 2	20.30-22.00 SC Hegi A	G 1
	17.30-19.00 Oberi Ec/Ed je 1/4 Platz	G 3	19.00-20.30 Oberi B	G 5	20.30-22.00 Winterthur Warriors NLA	G 6
Freitag	17.30-19.00 Winti U10/11	K	19.00-20.30 Oberi 2	G 3	20.30-22.00 Oberi R / Etienne	G 3
	17.30-19.00 SC Hegi C	G 1	19.00-20.30 SC Hegi Senioren	G 5	20.30-22.00 SC Post	G 6
Samstag	10.00-12.00 Warriors Ladys (nur November 2024)					G 6
	10.30-12.00 Neftenbach Frauen (15.01. bis 13.3.2025)					G 6
Generell kann unter der Woche früh bis 17.30 Uhr, immer trainiert oder ein Spiel ausgetragen werden.						